



## Escolas Públicas de Braintree Serviços de enfermagem

Um aluno saudável  
aprende melhor

Os enfermeiros da  
escola ajudam  
ajudam a transformar  
isto em realidade

### Serviços de saúde na escola

Os enfermeiros das Escolas Públicas de Braintree são membros essenciais da equipe educacional responsável pela promoção, proteção e melhoria do estado de saúde de todos os alunos. O papel especial do enfermeiro da escola é fornecer cuidados de saúde profissionais, coordenando os serviços entre o lar do aluno, a escola e a comunidade. O enfermeiro da escola ajuda a maximizar o potencial de cada criança de aprender e crescer, prestando os melhores cuidados de saúde possíveis. Os cuidados de saúde prestados incluem: identificar problemas de saúde; medidas preventivas de saúde; manter e promover a saúde e o aprendizado; promover estilos de vida saudáveis para os alunos, suas famílias e os funcionários; cuidados de emergência e agudos; aconselhamento sobre saúde; exames obrigatórios; monitoramento de imunizações e cumprimento de regulamentações estaduais; administração e avaliação de medicamentos; educação de saúde abrangente e adequada para os alunos, seus pais e os funcionários; cuidados de enfermagem especializados e manejo de crianças com necessidades especiais de cuidados de saúde; planejamento individual de cuidados de saúde; reuniões de enfermeiros e pais; contribuições com aspectos de saúde em reuniões de educação especial; revisão e interpretação de registros médicos e de saúde. Os enfermeiros das Escolas Públicas da Braintree têm educação profissional e experiência para atuarem com sucesso no complexo sistema de educação e saúde.

### EXAMES FÍSICOS EXIGIDOS PELO ESTADO

São exigidos exames físicos realizados pelo próprio médico do aluno quando o aluno entra na pré-escola, no jardim de infância e nas séries 4, 7 e 10.

### EXAMES FÍSICOS PARA ESPORTES DA MIAA

As regras da MIAA (Massachusetts Interscholastic Athletic Association) estabelecem claramente que qualquer aluno que desejar fazer testes, praticar ou jogar um esporte é obrigado a ter um exame físico atualizado (realizado nos últimos doze meses) em arquivo no escritório de enfermagem ANTES de receber permissão para fazer o teste ou praticar o esporte. Se o exame físico expirar durante a temporada de esportes, o aluno deve fazer um novo exame físico que deve ser arquivado antes da data de expiração do exame físico anterior ou não poderá participar das atividades esportivas. Planeje com antecedência.

### EXAMES OBRIGATÓRIOS

Audição - Pré-escola, K-3, séries 7 e 10

Visão - Pré-escola, K-5, séries 7 e 10

Altura, Peso, IMC - Séries 1, 4, 7, 10 Postural (escoliose) - Séries 5-9

SBIRT - Séries 7-9

Todos os exames são pré-formados de acordo com as regulamentações do Estado de Massachusetts. Os alunos também podem ser examinados a qualquer momento durante o ano, mediante pedido de um professor ou dos pais. Se os resultados do exame indicarem a necessidade de cuidados de acompanhamento por parte de um médico, os pais/responsável serão notificados por escrito.

### IMUNIZAÇÕES

Todos os alunos devem apresentar comprovação de imunizações em conformidade com os requisitos das Leis Gerais de Massachusetts, Capítulo 76, Seção 15, que especificamente proíbe a admissão de um aluno à escola sem que um médico verifique que a criança foi imunizada contra Difteria/Coqueluche/Tétano, Sarampo/Caxumba/Rubéola, Poliomielite, Hepatite B, Varicela e Haemophilus Influenzae tipo B (HIB é um requisito apenas para a pré-escola), a menos que existam isenções por motivos religiosos ou médicos. Crianças que não tiverem todas as imunizações contra essas doenças evitáveis não poderão frequentar a escola.

## POLÍTICA DE MEDICAMENTOS

A política das Escolas Públicas de Braintree exige que o pai/mãe/responsável e um provedor licenciado (um médico ou profissional licenciado de enfermagem) assinem o consentimento para que quaisquer medicamentos (incluindo inaladores) sejam administrados pelo enfermeiro durante o horário escolar.

- **Todos os medicamentos devem ser levados para a escola pelo pai/mãe/responsável ou pelo adulto indicado no recipiente original etiquetado da farmácia.**
- Um plano de medicação individual será desenvolvido e deve ser assinado pelo pai/mãe/responsável e pelo enfermeiro. Apenas um suprimento de medicamento para 30 dias pode ser mantido na escola. *Nenhuma criança pode trazer medicamentos para a escola ou carregar consigo medicamento na escola, com exceção de um inalador, injeção de epinefrina, ou se for usuária de um sistema de administração de insulina (bomba de insulina).* O aluno poderá levar seu próprio inalador e/ou sistema de auto-injeção de epinefrina e/ou sistema de administração de insulina somente depois de entrar em contato com a enfermeira da escola e apresentar um formulário de pedido de medicação assinado por um médico e o formulário de permissão dos pais. Ligue para o enfermeiro da escola para obter mais informações.
- Para medicamentos de curta duração (menos de 10 dias), como antibióticos, exige-se o consentimento dos pais. No entanto, a prescrição no frasco do medicamento é suficiente e serve como o consentimento do médico.

## QUANDO MANTER SEU FILHO EM CASA E NÃO DEIXÁ-LO IR ÀS AULAS

- Se seu filho tiver uma febre de 100,4°F (39°C) ou mais.
- Se seu filho tiver uma doença contagiosa, como catapora, inflamação na garganta ou gripe.
- Se o seu filho tiver uma erupção cutânea ou uma condição ainda não diagnosticada por um médico.
- Se o seu filho estiver vomitando ou tiver diarreia.
- Se os olhos de seu filho estiverem avermelhados (conjuntivite), coçando e/ou houver secreção nos olhos.
- Se o seu filho tiver um caso ativo de piolhos.

## CONTROLE DE DOENÇAS CONTAGIOSAS

A fim de assegurar a adesão aos requisitos de imunização de Massachusetts, o monitoramento de infecções e outras doenças são funções importantes do enfermeiro da escola. O enfermeiro trabalha com os pais, administradores, funcionários da escola, provedores de cuidados primários, conselhos de saúde locais e regionais, médicos da escola e outros para manter um ambiente saudável na escola. Sob recomendação de administração, os alunos podem ser excluídos da escola, se suas imunizações não estiverem em dia ou se um aluno tiver uma doença contagiosa, como catapora, coqueluche, sarna ou conjuntivite.

### Para sua informação

- Se o seu filho ficar doente na escola, serão feitas todas as tentativas de entrar em contato com os pais para que tomem providências para levar a criança para casa.
- Ferimentos na na escola, se forem graves, serão tratados como uma situação de emergência e o Serviço Médico de Emergência (EMS) local será chamado para levar seu filho para o hospital mais apropriado que estiver recebendo pacientes. Os pais serão notificados imediatamente no caso de uma ambulância ser chamada.
- Se o seu filho precisar ser dispensado das aulas de educação física, é obrigatório apresentar uma notificação por escrito tanto do pai ou da mãe quanto do médico. Também é necessária documentação por escrito para o aluno retornar às aulas de educação física.
- ***A escola tem a expectativa de que os pais mantenham os números de contato de emergência atualizados.*** Se suas informações ou as informações de outros contatos de emergência mudarem, notifique o enfermeiro da escola imediatamente.

## REGISTROS DE SAÚDE DOS ALUNOS

Um registro de saúde individual é mantido em arquivo para cada aluno durante sua carreira escolar. Este registro inclui um histórico de saúde, imunizações e exames físicos, resultados de exames, visitas ao departamento de saúde e registros de administração de medicamentos. Pede-se que os pais se comuniquem diretamente com o enfermeiro da escola para discutir assuntos de saúde dos alunos, relatórios médicos e/ou outros problemas médicos. Os registros de saúde do aluno são estritamente confidenciais e as informações somente serão compartilhadas com outros membros da equipe com a permissão expressa dos pais.

## **PLANOS INDIVIDUAIS DE CUIDADOS DE SAÚDE (IHCP)**

Quando um aluno tem uma necessidade ou diagnóstico médico especializado que deve ser avaliado, administrado e monitorado durante o horário escolar como asma, alergia potencialmente fatal ou diabetes, o enfermeiro em colaboração com os pais criará um IHCP. Este plano é baseado na necessidade individual do aluno, seu histórico médico e nas ordens do médico. O IHCP é revisado e assinado pelo enfermeiro, pai ou mãe e pelo médico (quando necessário) e, depois disso, é compartilhado com o pessoal apropriado para assegurar uma integração otimizada das necessidades de saúde do aluno no ambiente escolar. Em alguns casos, um plano médico de emergência também é desenvolvido para acelerar a identificação e o tratamento de um aluno com um diagnóstico com potencial de risco de vida.

### **O ENFERMEIRO COMO EDUCADOR**

O enfermeiro da escola ensina aos alunos individualmente, pais e funcionários sobre questões de saúde e bem-estar e se esforça para promover uma compreensão das necessidades de saúde dos alunos. No nível primário, os enfermeiros das escolas dão aulas formais em sala de aula sobre lavar as mãos, saúde odontológica, higiene, crescimento e desenvolvimento, para citar algumas. No nível secundário, o enfermeiro da escola trabalha em colaboração com o professor de saúde para transmitir informações e auxiliar nas apresentações, de acordo com as necessidades da população estudantil

**Massachusetts oferece seguro de saúde e odontológico gratuito ou de baixo custo para todas as crianças e adolescentes até os 18 anos de idade.**

**Ligue para o enfermeiro da escola ou para o Health Care for All (Saúde para todos) no telefone 1-800-272-4232 para obter mais informações ou acesse [www.hcfama.org](http://www.hcfama.org).**

<b>Enfermeiros da Escola Pública de Braintree</b>		Telefone	Fax
Diretora dos Serviços de Enfermagem da Escola	Laurie Melchionda, MEd BSN RN	781-848-4000 ramal 7840 (TTY 781-843-6973)	781-843-7058
Programa de Pré-Escola Integrada	Margaret Ciulla, R.N.	781-848-4000 ramal 7032	781-843-7058
Monatiquot Kindergarten Center	Julie Moran, R.N.	781- 794-8423 ramal 8030	781-380-0220
Mary Flaherty Elementary School	Judy Sellon, R.N.	781-380-0153 ramal 3530	781-380-3349
Highlands Elementary School	Karen Hubbard, R.N.	781-380-0193 ramal 4530	781-380-3528
Hollis Elementary School	Jane Bagley, R.N.	781-380-0149 ramal 5030	781-380-3821
Liberty Elementary School	Joanne Kelly, R.N.	781-380-0210 ramal 5530	781-848-3790
Morrison Elementary School	Cheryl Campbell, R.N.	781-380-0230 ramal 6030	781-849-0192
Donald Ross Elementary School	Heidi Olson, R.N.	781-356-5308 ramal 6530	781-843-7606
East Middle School	Mary Ann O'Rourke, R.N. Ellen Wright, R.N.	781-380-0170 ramal 3031 781-380-0170 ramal 3030	781-848-4522
South Middle School	Brenna Coughlin, RN Ellen Stenmon R.N.	781-380-0160 ramal 4031 781-380-0160 ramal 4030	781-356-0657
Braintree High School	Rosemary Donoghue, R.N. Frances Barron, RN Diane Bulman, R.N.	781-848-4000 ramal 7031 781-848-4000 ramal 7030 781-848-4000 ramal 9	781-843-6921
Consultor Médico	Philip Nedelman, M.D.	781-249-1127	